Утверждаю
И.о. директора МБОУ ДО СШ № 2
М.С. Седых
"30" августа 2024

Примерный календарный график учебно-тренировочных занятий групп начальной подготовки 1 года обучения на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Наименование вида подготовки	Месяц/Недели																																																				Итого часов
		Сентябрь				Октябрь					Ноябрь				Декабрь				Январь					Февраль				Март				Апрель					Май				Июнь				Июль					Август				
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
1	Общая физическая подготовка	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	120
2	Специальная физическая подготовка	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	61
3	Техническая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	51
4	Виды подготовки не связаные с физической нагрузкой, в том числе теоретическая, психологическая, тактическая	1	1	1	1	1		1	1		1	1	1		1		1	1	1		1	1	1	1	1		1	1	1	1	1		1	1	1	1	1		1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	45
5	Соревновательная деятельность		1			1	2			1										1				1	1				1																1									10
6	Инструкторская и судейская практики	1												1																1	1	1		1			1		1	1				1					1	1			1	13
7	Восстановительные мероприятия			1				1								1										1						1									1					1	1							8
8	Промежуточная (итоговая) аттестация																2																					2																4
Всего		6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	312

Утверждаю:
И.о. директора МБОУ ДО СШ № 2
М.С. Седых
«30» августа 2024 г.

Примерный календарный график учебно-тренировочных занятий групп начальной подготовки 2.3 года обучения

№ п/п	Наименование вида подготовки	Месяц/Недели																																																				Итого часов
		Сентябрь				Октябрь					Ноябрь				Декабрь				Январь					Февраль				Март				Апрель					Май				Июнь				Июль					Август				
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
1	Общая физическая подготовка	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	172
2	Специальная физическая подготовка	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	2	3	2	2	98
3	Техническая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	52
4	Виды подготовки не связанные с физической нагрузкой, в том числе теоретическая, психологическая, тактическая	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	48
5	Соревновательная деятельность		1				1										1		1		1		1	1	1		1	1	1	1					1		1		1		1	1	1	1	1	1	1							22
6	Инструкторская и судейская практики				1								1		1					1											1	1	1						1		1		1	1	1	1				1				14
7	Восстановительные мероприятия								1		1											1				1																1					1							6
8	Промежуточная (итоговая) аттестация																	2																				2																4
Всего		8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	**416**

Утверждаю
И.о. директора МБОУ ДО СШ № 2
М.С. Седых
«30» августа 2024 г.

Примерный календарный график учебно-тренировочных занятий групп учебно-тренировочного этапа 1,2 года обучения

№ п/п	Наименование вида подготовки	Месяц/Недели																																																				Итого часов
		Сентябрь				Октябрь					Ноябрь				Декабрь				Январь					Февраль				Март				Апрель					Май				Июнь				Июль					Август				
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
1	Общая физическая подготовка	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	2	2	2	2	3	4	4	4	4	4	165
2	Специальная физическая подготовка	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	1	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	1	2	120
3	Техническая подготовка	2	1	1	2	3	2	1	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	1	3	3	2	2	2	2	1	1	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	124
4	Виды подготовки не связанные с физической нагрузкой, в том числе теоретическая, психологическая, тактическая	1	1	2	2			1	2	2	2			1	1	1	1	1			1	1	2	2	2				1	1	1	2						2	2	1					2	2	2	1	1	1	1	1		47
5	Соревновательная деятельность		1	1		1	1	1	1																		1	1	1	1				1	1	1	1	1		1	1	1	1	1										20
6	Инструкторская и судейская практики	1	1					1	1			1	1	1					1	1	1									1	1		1	1					1		1		1	1								1	1	20
7	Восстановительные мероприятия			1	1		1	1									1	1	1									1	1	1	1						1		1		1			1	1	1					1	1	1	20
8	Промежуточная (итоговая) аттестация																2																					2																4
Всего		10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	520

Утверждаю
И.о. директора МБОУ ДО СШ № 2
М.С. Седых
30 августа 2024 г.

Примерный календарный график учебно-тренировочных занятий групп учебно-тренировочного этапа 3 года обучения

№ п/п	Наименование вида подготовки	Месяц/Недели																																																				Итого часов
		Сентябрь				Октябрь					Ноябрь				Декабрь				Январь					Февраль				Март				Апрель					Май				Июнь				Июль					Август				
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
1	Общая физическая подготовка	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	4	3	3	3	3	3	2	136
2	Специальная физическая подготовка	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	2	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	2	4	4	4	4	4	4	2	3	3	4	2	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	170
3	Техническая подготовка	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	2	2	3	2	3	3	4	4	4	2	3	4	4	2	1	1	160
4	Виды подготовки не связанные с физической нагрузкой, в том числе теоретическая, психологическая, тактическая	1	2	2	2			1	2	2	2				1	1	2	2				1	2	3	3				1	1	2	2						2	2	2					2	2	2	1			2	2	2	54
5	Соревновательная деятельность		2	1		2	1	1	1							2	1				2	1				2	3	3	1	1				1	1	1	2	1		1	2	2	2	1				1	2	1				42
6	Инструкторская и судейская практики	1	1					1	1			1	2	2					1	2	2	1								2	2		1	1				1	1				1	2								1	1	28
7	Восстановительные мероприятия			1	1		1	1									1	1	1								1	2	1							1	1				2	3	1	1						1	2	2	3	28
8	Промежуточная (итоговая) аттестация																2																					2	2															6
	Всего	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	624

Утверждаю:
И.о. директора МБОУ ДО СШ № 2
М.С. Седых
"30" августа 2024 г.

Примерный календарный график учебно-тренировочных занятий групп учебно-тренировочного этапа 4 года обучения

№ п/п	Наименование вида подготовки	Сентябрь				Октябрь					Ноябрь				Декабрь				Январь					Февраль			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
1	Общая физическая подготовка	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3
2	Специальная физическая подготовка	5	3	4	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	4	3	4	5	5	4	4	6	6	6	5	4
3	Техническая подготовка	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	5	5	5	4
4	Виды подготовки не связанные с физической нагрузкой, в том числе теоретическая, психологическая, тактическая	2	3	3	3	1	1	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3			1	2	2	2	2		
5	Соревновательная деятельность		2	1		2	1	1	1							2	1				2	1	1			2	3
6	Инструкторская и судейская практики	1	1					1	1			2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1				1	1
7	Восстановительные мероприятия			1	1	1	1	1									1	1	1	1			-				1
8	Промежуточная (итоговая) аттестация																2										
Всего		16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16

№ п/п	Наименование вида подготовки	Март				Апрель					Май				Июнь				Июль					Август				Итого часов
		27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
1	Общая физическая подготовка	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	166
2	Специальная физическая подготовка	3	3	3	3	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	225
3	Техническая подготовка	4	4	4	5	4	5	5	5	5	5	2	3	4	4	4	5	5	5	5	5	4	5	5	4	4	3	216
4	Виды подготовки не связанные с физической нагрузкой, в том числе теоретическая, психологическая, тактическая		3	3	3	3						2	2	2					2	2	2	2		1	2	2	2	83
5	Соревновательная деятельность	3	1	1			1	1	1	1	2	2		1	2	2	2	2	2	2		1	2	1				50
6	Инструкторская и судейская практики	1	1	2	2		·2	2	2	1		1	1			1	2	2	1	1	1				1	1	1	50
7	Восстановительные мероприятия	2	1			1				1	1			1	2	3	1	1	-			1	2	2	2	2	3	36
8	Промежуточная (итоговая) аттестация											2	2															6
Всего		16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	**832**

МБОУ ДО СШ № 2

Утверждено:
И.о. директора МБОУ ДО СШ № 2
М.С. Седых
"30" августа 20__ г.

Примерный календарный график учебно-тренировочных занятий групп учебно-тренировочного этапа 5 года обучения

№ п/п	Наименование вида подготовки	Месяц/Недели																																																				Итого часов
		Сентябрь				Октябрь					Ноябрь				Декабрь				Январь					Февраль				Март				Апрель					Май				Июнь				Июль					Август				
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
1	Общая физическая подготовка	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	187
2	Специальная физическая подготовка	5	4	4	5	5	5	5	5	6	5	6	6	6	6	5	3	5	5	5	4	4	6	6	6	5	4	3	3	3	4	5	6	5	6	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	253
3	Техническая подготовка	5	5	5	5	5	4	4	3	5	5	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	6	5	5	5	4	4	4	4	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	241
4	Виды подготовки не связанные с физической нагрузкой, в том числе теоретическая, психологическая, тактическая	3	3	3	3	1	3	2	3	3	3	2	2	2	2	1	3	2	1	2	2	3	3	3	3				3	3	3	3						2	2	2					2	2	2	2	2	2	2	2	2	94
5	Соревновательная деятельность		2	1	1	2	1	1	1							2	1				2	1	1			2	3	3	1	1			1	1	1	2	2	2		1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1				54
6	Инструкторская и судейская практики	1	1					2	2			2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1				2	1	1	1	2	2		2	2	2	1	1		1	1	1	1	2	2	1	1	1				1	1	1	56
7	Восстановительные мероприятия			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1							1	2	1			1				1	1			1	2	3	1	1				1	2	2	2	2	3	45
8	Промежуточная (итоговая) аттестация																2																					2	2															6
Всего		18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	936