Утверждаю:
И.о. директора МБОУ ДО СШ № 2
М.С. Седых
«27» августа 2024 г.

Примерный календарный график учебно-тренировочных занятий общеразвивающих групп 1-2 годов обучения на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Наименование вида подготовки	Месяц/Недели																																												Итого часов
		Сентябрь				Октябрь					Ноябрь				Декабрь				Январь					Февраль				Март				Апрель					Май				Июнь					Июль			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	
1	Общая физическая подготовка	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	108
2	Специальная физическая подготовка	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	52
3	Техническая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	46
4	Виды подготовки не связанные с физической нагрузкой, в том числе теоретическая, психологическая, тактическая	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1		1		1	1	1		1	1	1	1	1		1	1	1	1	1		1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	39
5	Соревновательная деятельность		1			1	1			1										1				1	1				1																1	1				10
6	Инструкторская и судейская практики	1												1																1	1	1	1		1	1											1	10
7	Восстановительные мероприятия			1				1								1										1					1									1					1			7
8	Промежуточная (итоговая) аттестация																2																				2											4
	Всего	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	276