

Утверждаю:
 Директор МБОУ ДО ДЮСШ № 2
 В.Э.Щолухов
 "31" августа 2023 г.



Примерный календарный график учебно-тренировочных занятий общеразвивающих групп 1-2 годов обучения на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Наименование вида подготовки	Месяц/Недели																																														Итого часов		
		Сентябрь					Октябрь				Ноябрь					Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь										
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46			
1	Общая физическая подготовка	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	108
2	Специальная физическая подготовка	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1		2	1	2	2	1	1	1	52		
3	Техническая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	45	
4	Виды подготовки не связанные с физической нагрузкой, в том числе Теоритическая, Психологическая, Тактическая	1	1	1	1	1		1	1		1	1	1		1	1		1	1	1		1	1	1	1		1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	39		
5	Соревновательная деятельность		1			1	2			1										1			1	1					1																1		10			
6	Инструкторская и судейская практики	1										1																			1	1	1	1		1		1	1					1			10			
7	Восстановительные мероприятия			1				1								1								1								1						1		1						1	8			
8	Промежуточная (Итоговая) аттестация																2																					2									4			
Всего		6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	276		

Заместитель директора

И.С.Данилова

Утверждаю:
Директор МБОУ ДО ДЮСШ №2
В.Э.Шолухов
"31" августа 2023 г.

**Примерный календарный график учебно-тренировочных занятий групп начальной подготовки 1-2 годов обучения
на 2023-2024 учебный года**

[illegible]

Заместитель директора

И.С.Данилова

Утверждаю:
Директор МБОУ ДО ДЮСШ №2
В.Э.Шолухов
"31" августа 2023 г. № 2

Примерный календарный график учебно-тренировочных занятий групп начальной подготовки 3 года обучения
на 2023-2024 учебный года

		на 2023-2024 учебный год																																																				Итого часов
№ п/п	Наименование вида подготовки %	Месяц/Недели																																																				
		Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				август								
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
1	Общая физическая подготовка	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	172		
2	Специальная физическая подготовка	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	2	3	2	2	98
3	Техническая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	52	
4	Виды подготовки не связанные с физической нагрузкой, в том числе Теоритическая, Психологическая, Тактическая	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	48	
5	Соревновательная деятельность		1				1									1		1		1		1	1	1	1		1	1	1	1				1		1		1		1	1	1	1	1								22		
6	Инструкторская и судейская практики				1							1		1					1											1	1	1						1				1	1	1	1	1		1				14		
7	Восстановительные мероприятия								1		1										1					1														1												6		
8	Промежуточная (Итоговая) аттестация																2																						2														4	
Всего		8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	416

Заместитель директора

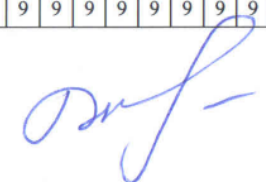
И.С.Данилова



**Примерный календарный график учебно-тренировочных занятий групп тренировочного этапа 1-2 годов
на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Наименование вида подготовки	Месяц/Недели																																																				Итого часов
		Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август								
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
1	Общая физическая подготовка	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	1	1	1	2	3	4	4	4	4	4	140		
2	Специальная физическая подготовка	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	1	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	1	2	112		
3	Техническая подготовка	2		1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	3	2	2	3	2						85			
4	Виды подготовки не связанные с физической нагрузкой, в том числе Теоритическая, Психологическая, Тактическая	1	1	2	2			1	2	2	2			1	1	1	1					1	2	2	2			1	1	1	2					2	2	1			2	2	2	1	1	1	1	1		45				
5	Соревновательная деятельность		2	1		2	1	1	1						2	1									1	2	2	1	1				1	1	1	2	1		1	2	2	2	1			1	1			34				
6	Инструкторская и судейская практики	1	1					1	1		1	2	2					1	1	2								1	1		1	1				1	1										1	1		24				
7	Восстановительные мероприятия			1	1		1	1							1	1	1									1	1	1	1							1	1	1			1	1	2					1	2	2	24			
8	Промежуточная (Итоговая) аттестация														2																						2														4			
Всего		9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	468		

Заместитель директора

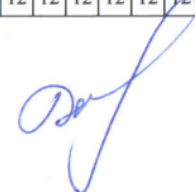
 И.С.Данилова



Примерный календарный график учебно-тренировочных занятий групп тренировочного этапа 3,4,5 годов обучения на 2023-20243 учебный год

№ п/п	Наименование вида подготовки	Месяц/Недели																																																				Итого часов
		Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август								
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
1	Общая физическая подготовка	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	4	3	3	3	3	2	136		
2	Специальная физическая подготовка	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	2	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	2	4	4	4	4	4	4	2	3	3	4	2	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	170
3	Техническая подготовка	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	2	2	3	2	3	3	4	4	4	2	3	4	4	2	1	1	160
4	Виды подготовки не связанные с физической нагрузкой, в том числе Теоритическая, Психологическая, Тактическая	1	2	2	2			1	2	2	2			1	1	2	2					1	2	3	3			1	1	2	2						2	2	2			2	2	2	1		2	2	2		54			
5	Соревновательная деятельность		2	1		2	1	1	1					2	1				2	1					2	3	3	1	1				1	1	1	2	1		1	2	2	2	1		1	2	1				42			
6	Инструкторская и судейская практики	1	1					1	1			1	2	2					1	2	2	1							2	2		1	1				1	1									1	1			28			
7	Восстановительные мероприятия			1	1		1	1							1	1	1									1	2	1								1	1	2	2			1	1	1					1	2	2	3	28	
8	Промежуточная (Итоговая) аттестация															2																								2	2											6		
Всего		12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	624		

Заместитель директора

 И.С.Данилова