Утверждаю:
Директор МБОУ ДО ДЮСШ № 2
В.Э.Шолухов
"31" августа 2023 г.

**Примерный календарный график учебно-тренировочных занятий общеразвивающих групп 1-2 годов обучения на 2023-2024 учебный года**

| № п/п | Наименование вида подготовки | Месяц/Недели | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Итого часов |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Сентябрь | | | | | Октябрь | | | | Ноябрь | | | | | Декабрь | | | | Январь | | | | Февраль | | | | | Март | | | | | Апрель | | | | Май | | | Июнь | | | | | | | | |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | |
| 1 | Общая физическая подготовка | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 108 |
| 2 | Специальная физическая подготовка | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 52 |
| 3 | Техническая подготовка | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 45 |
| 4 | Виды подготовки не связанные с физической нагрузкой, в том числе Теоритическая, Психологическая, Тактическая | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | 1 | 1 | | 1 | 1 | 1 | | 1 | 1 | | 1 | 1 | 1 | | 1 | 1 | 1 | 1 | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 39 |
| 5 | Соревновательная деятельность | | 1 | | | 1 | 2 | | | 1 | | | | | | | | | | | 1 | | | 1 | 1 | | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | 10 |
| 6 | Инструкторская и судейская практики | 1 | | | | | | | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | 1 | | 1 | 1 | | | | | 1 | | | 10 |
| 7 | Восстановтильные мероприятия | | | 1 | | | | 1 | | | | | | | | | 1 | | | | | | | | | 1 | | | | | | | 1 | | | | | | 1 | | 1 | | | | | 1 | 8 |
| 8 | Промежуточная (Итоговая) аттестация | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | | | | | | | | 4 |
| **Всего** | | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | **276** |

Заместитель директора И.С.Данилова