

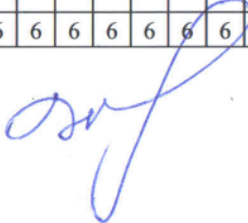
Утверждаю
 Директор МБОУ ДО ДЮСШ № 2
 В.Э.Шолухов
 "31" августа 2023 г.



Примерный календарный график учебно-тренировочных занятий общеразвивающих групп 1-2 годов обучения на 2023-2024 учебный года

№ п/п	Наименование вида подготовки	Месяц/Недели																																													Итого часов						
		Сентябрь					Октябрь					Ноябрь					Декабрь					Январь					Февраль					Март					Апрель					Май						Июнь					
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45		46					
1	Общая физическая подготовка	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	108
2	Специальная физическая подготовка	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	52			
3	Техническая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	45		
4	Виды подготовки не связанные с физической нагрузкой, в том числе Теоритическая, Психологическая, Тактическая	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	39		
5	Соревновательная деятельность		1			1	2			1										1					1		1	1																				1		10			
6	Инструкторская и судейская практики	1									1																					1	1	1	1	1	1									1				10			
7	Восстановительные мероприятия			1				1								1									1								1										1		1				1		8		
8	Промежуточная (Итоговая) аттестация																2																											2							4		
Всего		6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	276		

Заместитель директора


 И.С.Данилова